

FICHE ÉCO-GESTE



" je fabrique mon déodorant "

Il existe de nombreuses recettes pour fabriquer son déodorant (à base d'huiles essentielles, de cires d'abeille, huile de coco,...). Finalement, j'ai opté pour la solution la plus simple et la plus économique: le bicarbonate de soude.

Pourquoi fabriquer son déodorant ?

Avantage économique

Le bicarbonate de soude coûte 9€ le kilo. Il permet de réaliser l'ensemble des produits ménagers et même faire la cuisine en remplaçant la levure chimique.

Avantage santé

Les parfums de synthèse contenus dans les déodorants provoquent de nombreuses allergies et irritation de la peau.

Le sel d'aluminium contenu dans la plupart des déodorants est un composant neurotoxique qui est lié à plusieurs maladies osseuses, hématologiques, cardiaques. Enfin, le sel d'aluminium est également soupçonné d'être une des causes du déclenchement de la maladie d'Alzheimer et de nombreux cancers.

Le saviez-vous ?

- 173 millions de déodorants sont vendus chaque année en France
- Un marché représentant 7 milliards d'euros par an en France

Comment faire ?

Rien de plus simple !

Après la douche, appliquer le bicarbonate de soude sous les aisselles avec les doigts (un peu comme du talc).

Et c'est fini !

Le bicarbonate est sans danger pour votre santé. J'ai toujours une petite fiole de bicarbonate en cas de transpiration dans la journée.

Enfin, pour les odeurs des chaussures, le bicarbonate est un allié de taille. J'en dépose dans mes chaussures et les odeurs disparaissent.



Nicolas a testé pour vous

« J'ai adopté le bicarbonate de soude il y a un an. C'est très simple d'utilisation et c'est vraiment efficace. Cela élimine instantanément les odeurs et cela ne laisse aucune trace sur les habits ».