

FICHE ÉCO-GESTE



" je fabrique ma lessive "

Pourquoi fabriquer sa lessive ?

Avantage environnemental

Éviter le rejet dans la nature de nombreux produits chimiques (chlore, phosphate, phosphonate...) aux conséquences désastreuses. Éviter de produire de grandes quantités d'emballages.

Avantage économique

Un budget divisé par 5.

Avantage santé

Éviter d'être en contact permanent avec de nombreux produits allergènes, toxiques et potentiellement cancérigènes.

Le saviez-vous ?

- Chaque français réalise en moyenne **110 machines** par an. Soit 7,3 milliards de machines réalisées par an en France.
- Par an un foyer utilise en moyenne **40 kg de lessive**, soit 1,2 millions de tonnes de lessive utilisés.
- Les emballages de lessive représentent 5 kg par an par foyer, soit **150 000 tonnes d'emballages** produits.
- Il est possible de fabriquer de la lessive à base de cendres de bois.

Comment faire ?

Ingrédients : eau, savon de Marseille, cristaux de soude, bicarbonate

Matériel : bidon de 3 litres, râpe, entonnoir, cuillère à soupe.

La recette pour 3 litres :

- 1) Râper 150g de savon de Marseille en paillettes, vous pouvez utiliser un robot multifonction pour vous faciliter la tâche (vous pouvez également acheter le savon déjà râpé).
- 2) Verser les paillettes dans un récipient avec 3 cuillères à soupe de cristaux de soude et 1 L d'eau chaude. Mélanger. Pour obtenir un liquide plus onctueux, vous pouvez mélanger au mixeur à soupe pour obtenir un mélange homogène. Laisser reposer une heure.
- 3) Allonger avec 1 L d'eau tiède, mélanger et laisser reposer une nuit.
- 4) Allonger avec 1 L d'eau froide, mélanger vigoureusement, mixer éventuellement. C'est prêt !

A chaque machine, verser directement dans le tambour :

- 1 dose de lessive (équivalent d'un verre à moutarde)
- 2 petites poignées de cristaux de soude
- 2 à 3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude.



Nicolas a testé pour vous

« Je fabrique ma lessive depuis 2 ans et je ne reviendrai pas en arrière. Cela me prend 15 minutes 2 à 3 fois pas an et cela me coûte 15€ par an (contre 80 à 100€ par an si j'achetais ma lessive) pour un résultat identique ».

